

Veiledning ved skade!

- Gå inn på [Idrettshelse.no](https://www.idrettshelse.no)
- Klikk på meld inn skade.
- Klikk Barn under 13 år.
- Meld Barneidrettskade.
(Gjensidige)
- Logg inn med Bank Id.
- Fyll ut informasjon, og besvar spørsmålene.

Skadetelefonen: Alle dager fra 09.00-21.00

Tlf: 987 020 33

Shiul Fotball